

INFORMACJA PRASOWA

Well-Being w Biznesie – pierwsza w Polsce międzynarodowa konferencja w obszarze well-being dla liderów i pracowników firm

Jak odpowiedzieć na potrzeby rynku pracownika? Co zrobić, by liderzy i pracownicy byli efektywni i wykorzystywali swój potencjał? Jak budować lojalność pracowników i zapobiegać wysokim kosztom absencji chorobowych? Na te oraz inne pytania odpowiedzą polscy i międzynarodowi eksperci podczas Konferencji Well-Being w Biznesie, która odbędzie się **3 października 2017 r. w Hotel Sound Garden w Warszawie**. Organizatorem konferencji jest **The Wellness Institute**.

Prelegenci konferencji to wybitne **polskie i międzynarodowe autorytety w dziedzinie leadershipu, well-being, wellness, szczęścia w pracy, mindfulness, stresu, zdrowia fizycznego i psychicznego, a także praktycy biznesu i przedsiębiorczości**. Będzie można posłuchać m.in.: **Johna W. Travisa** – lekarza, autora modeli zdrowia i dobrostanu, który przedstawi możliwości zastosowania wellness w biznesie z perspektywy 40 lat doświadczeń branży w USA oraz **Raya Martina** - coacha i mentora dla liderów, który opowie jakimi metodami można ich wspierać i czym są zasady Mądrego Przywództwa. Wśród pozostałych mówców i prelegentów znaleźli się także: **Andrzej Jeznach** – biznesmen, autor i coach, **Ewa Kempisty-Jeznach** – dr n.med., specjalista chorób wewnętrznych, medycyny męskiej i holistycznej, **Halina Piasecka** – psycholog biznesu reprezentująca Francuską Izbę Przemysłowo-Handlową, a także **Ewa Stelmasiak** – pierwszy w Polsce certyfikowany coach wellness oraz założycielka The Wellness Institute.

Konferencji towarzyszyć będzie część praktyczna w postaci warsztatu z technik well-being dla wewnętrznej integracji, dobrostanu i efektywności, prowadzona metodą przełomowego programu Sundao. Poprowadzą go: twórca oraz dyrektor programowy Sundao i innowacyjnej metody Integral Somatic Methods - **Master Yu, Jae-Sheen**, a także **SooJin Kim** – artystka, współprowadząca program Sundao.

Konferencja jest odpowiedzią na potrzeby współczesnych organizacji, które szukają sposobów na wzrost lojalności i zaangażowania pracowników, zmniejszenie ryzyka biernej obecności oraz absencji chorobowych, a także zwiększenie efektywności na poziomie indywidualnym, zespołów oraz całych firm.

„Kryzys zaangażowania pracowniczego, które w ostatnim badaniu Instytutu Gallupa wyniosło na świecie średnio 13%, czy wejście na rynek pokolenia millenialsów, ceniącego sobie jakość życia - to aktualne wyzwania dla współczesnych firm i jednocześnie dobry argument by obszarem well-being w organizacji zająć się właśnie teraz” - mówi **Ewa Stelmasiak**, założycielka **The Wellness Insitiute**.*

Kluczem do ustalenia obszarów odpowiedzialności jest zrozumienie, że pracodawca i pracownik odpowiadają w równym stopniu przede wszystkim za wzajemną relację. Pracodawca nie może wziąć odpowiedzialności za całość kondycji psychofizycznej pracownika, ale może dostarczyć mu narzędzia do tego, by brał odpowiedzialność za swój

dobrostan. O tym między innymi będziemy mówić i do tego zachęcać pracodawców podczas październikowej konferencji – wyjaśnia Ewa Stelmasiak.

Konferencja przeznaczona jest dla środowisk biznesowych: zarządów firm, liderów, dyrektorów działów HR, kadr zarządzających rozwojem pracowników, talentami, obszarami employer branding i CSR. Celem konferencji jest dostarczenie wiedzy i inspiracji oraz innowacyjnych i praktycznych rozwiązań w dziedzinie zarządzania obszarem well-being w firmach.

** Badanie „Gallup's State of the Global Workplace”, więcej:*

<http://www.gallup.com/businessjournal/188033/worldwide-employee-engagement-crisis.aspx>

Partnerami konferencji są:



O Konferencji:



Well - Being w Biznesie, pierwsza w Polsce międzynarodowa konferencja w dziedzinie well-being dla liderów i pracowników firm odbędzie się **3 października 2017 r. w Warszawie, w Hotel Sound Garden, ul. Żwirki i Wigury 18**. Więcej informacji na stronie: <http://www.wellbeingconference.pl>

O Organizatorze:



The Wellness Institute od 2012 roku wspiera klientów w podnoszeniu jakości życia oraz zawodowej i osobistej efektywności. The Wellness Institute oferuje programy, warsztaty i wykłady w obszarze well-being, mindfulness i work&life balance dla liderów i pracowników firm. Współpracujemy z kadrami zarządzającymi, zespołami pracowników korporacji i sektora MŚP, ośrodkami SPA i wellness oraz placówkami medycznymi. Więcej informacji na stronie <http://www.wellnessinstitute.pl/> oraz <http://www.ewastelmasiak.com/>

Kontakt dla mediów:

Ewa Stelmasiak, Tel.: 601 650 016, E-mail: e.stelmasiak@wellnessinstitute.pl

Materiały do pobrania: <http://www.wellnessinstitute.pl/dla-mediow/>