



THE WELLNESS  
INSTITUTE



WELL-BEING  
CONFERENCE 2017

## INFORMACJA DLA MEDIÓW

**Ewa STELMASIAK** - założycielka The Wellness Institute. Pierwszy w Polsce certyfikowany coach wellness (CWHC). Pierwszy w Polsce certyfikowany menedżer programów well-being dla firm (CWWPM). Praktyk biznesu. Innowator społeczny. Organizatorka międzynarodowej konferencji „Well-Being w Biznesie”. Uczy relaksacji, wspiera we wprowadzaniu zmian na dobre. Pisze i bada. Wykłada w Polsce i na świecie. Wprowadziła do nauki nową definicję wellness i ewolucyjną wizję medycyny.

### Certyfikaty i dyplomy

- Master of Science (MSc) in Communications Management, Newhouse School of Public Communications, Syracuse University, USA
- Dyplom ukończenia magisterskich studiów na Wydziale Lingwistyki Stosowanej UW
- Certified Wellness Coach, Real Balance Global Wellness Services, USA
- Certified Health Coach, Real Balance Global Wellness Services, USA
- Certified Wellness Inventory Coach, Health World Online, USA
- Group Wellness Coaching, Real Balance Global Wellness Services, USA
- Body-mind coaching tools for wellness, The Institute for Life Coach Training, USA
- Szkoła Coachów, Grupa TROP, 317 godzin dydaktycznych, Warszawa
- Szkoła Trenerów, Grupa TROP, 117 godzin dydaktycznych, Warszawa
- Certified Worksite Wellness Specialist, National Wellness Institute, USA
- Certified Worksite Wellness Program Manager, National Wellness Institute, USA
- Self-Compassion and Emotional Resilience Workshop, The Mindfulness Project, UK
- Focusing Relacji Wewnętrznych, The British Focusing Association, Warszawa

Więcej informacji: <http://www.wellnessinstitute.pl/zalozycielka/>

**The Wellness Institute** - powstał dla osób chcących podnosić swoją efektywność osobistą oraz zawodową dzięki well-being. Oferta firmy skierowana jest do klientów indywidualnych, kadr zarządzających, działów HR, ośrodków SPA i wellness oraz szpitali. Obszary kompetencyjne The Wellness Institute to leadership, well-being, wellness, mindfulness, radzenie sobie ze stresem i pracą pod presją, odporność emocjonalna, równowaga między pracą i życiem osobistym oraz szeroko pojęte zdrowie fizyczne, emocjonalne i mentalne. Flagowymi usługami The Wellness Institute są coaching wellness, programy well-being dla firm. The Wellness Institute jest też organizatorem konferencji „Well-Being w Biznesie”, która odbędzie 3 października 2017 w Warszawie.

Więcej: <http://www.wellnessinstitute.pl/o-firmie/>

**Coaching wellness** - przeznaczony jest zarówno dla osób zdrowych, jak i borykających się z chorobą, a jego celem jest podnoszenie jakości życia i wspieranie procesów zdrowienia

przez myśli, uczucia i ducha. Koncepcja wywodzi się z amerykańskiego ruchu wellness i jest definiowana jako zastosowanie zasad profesjonalnego life coachingu do celów zmiany stylu życia i zwiększania dobrostanu. Coaching wellness jest popularny w USA, Australii, Wielkiej Brytanii oraz Republice Południowej Afryki. Jej pierwszym certyfikowanym przedstawicielem w Polsce jest Ewa Stelmasiak.

Więcej: <http://www.wellnessinstitute.pl/coaching-wellness/>

**Programy well-being w The Wellness Institute** – przeznaczone są dla firm, które chcą zwiększyć efektywność swoich liderów i pracowników poprzez oddziaływanie na ich dobrostan. Powstają w wyniku współpracy z działami HR w oparciu o wskaźniki zarządzania kapitałem ludzkim w ich organizacji. Programy różnią się w zależności od potrzeb firmy zawartością merytoryczną i formą (wykłady, sesje coachingowych, warsztaty, eventy pracownicze, itd.).

Więcej: <http://www.wellnessinstitute.pl/firmy/>

**Konferencja „Well-Being w Biznesie”** – pierwsza w Polsce międzynarodowa konferencja w dziedzinie well-being dla liderów i pracowników firm, która odbędzie 3 października 2017 w Warszawie, w hotelu Sound Garden ul. Żwirki i Wigury 18. Prelegentami będą wybitni eksperci z Polski, USA, Wielkiej Brytanii, Korei Południowej i Niemiec. Jej celem jest dostarczenie wiedzy i inspiracji, innowacyjnych i praktycznych rozwiązań oraz technik prowadzących do zwiększania efektywności osobistej i zawodowej, a także zyskanie lepszego dostępu do potencjału pracowników firmy.

<http://www.wellbeingconference.pl/>

**Radio Wellness** – cykl rozmów z ekspertami wellness, zdrowia oraz medycyny integracyjnej i holistycznej. Projekt ma na celu propagowanie idei wellness i całościowego podejścia do zdrowia, a zwłaszcza udostępnienie, upowszechnienie oraz uporządkowanie informacji na temat różnych systemów medycznych oraz terapii wspomagających procesy zdrowienia. Rozmowy dostępne są w formie podcastów.

Więcej: <http://www.wellnessinstitute.pl/wywiady/>

**Kontakt:**

Ewa Stelmasiak

E-mail: [e.stelmasiak@wellnessinstitute.pl](mailto:e.stelmasiak@wellnessinstitute.pl)

Tel. 601 650 016

**www:**

[www.wellnessinstitute.pl](http://www.wellnessinstitute.pl)

[www.wellbeingconference.pl](http://www.wellbeingconference.pl)

[www.ewastelmasiak.com](http://www.ewastelmasiak.com)